 **REGULAMIN KORZYSTANIA Z TRAMPOLINY**

**NA TERENIE OŚRODKA SPORTOWO - REKREACYJNEGO KSIĘŻA GÓRA**

1. Z trampoliny w danym czasie może korzystać tylko jedna osoba. Większa liczba osób zwiększa ryzyko poważnych wypadków, takich jak złamanie kręgosłupa lub karku.
2. Na trampolinie nie wolno nigdy wykonywać skoków akrobatycznych ani fikołków, gdyż zwiększa to ryzyko upadku na głowę lub kark co może spowodować paraliż lub nawet śmierć.
3. Korzystanie z trampoliny odbywać się może wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych.
4. Osoby korzystające z trampoliny nie pozostają pod opieką MOSiR, korzystaj z trampoliny na własną odpowiedzialność.
5. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za wypadki, kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzenia, nie przestrzegania regulaminów oraz zasad bezpieczeństwa
6. Z trampoliny można korzystać zgodnie z obowiązującym cennikiem. Zakres oraz zasady korzystania z płatnych obiektów na terenie ośrodka ustala Burmistrz Miasta - Zarządzenie w sprawie wysokości opłat za korzystanie z obiektów i urządzeń użyteczności publicznej Gminy Radzionków, służących działalności sportowo-rekreacyjnej, w którym Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji realizuje zadania statutowe. Aktualne zarządzenie znajduje się na stronie [www.mosir.radzionkow.pl](http://www.mosir.radzionkow.pl).
7. Korzystanie z trampoliny jest możliwe po zakupieniu biletu w kasie ośrodka.
8. Trampolina jest przeznaczona dla dzieci powyżej 6 lat.
9. Korzystanie z trampoliny przez dzieci poniżej 6 lat tylko za zgodą i na odpowiedzialność rodziców.
10. Maksymalne, jednoczesne obciążenie wynosi 100kg.
11. Korzystający z trampoliny zobowiązani są w szczególności do:
12. nie korzystania z trampoliny po wypiciu alkoholu lub zażyciu innych środków odurzających
13. przed rozpoczęciem wykonywania skoków na trampolinie należy odłożyć/ściągnąć wszystkie ostre przedmioty (np. biżuterię)
14. zachowania ostrożności przy wchodzeniu na trampolinę i schodzeniu z niej. Zabrania się zeskoków z trampoliny i przeskoków z trampoliny na inne urządzenia
15. opanowania skoków podstawowych przed przejściem do wykonywania trudniejszych ćwiczeń
16. ugięcia nóg w kolanach przy lądowaniu na macie przed zaprzestaniem skoków
17. zachowania kontroli nad ciałem podczas wykonywania skoków (skok kontrolowany to taki, w którym wyskok i lądowanie następują w tym samym miejscu. Jeśli stracisz kontrolę nad skakaniem, przerwij je)
18. nie wykonywania kolejno wielu wysokich skoków
19. patrzenia na matę podczas wykonywania skoków (w przeciwnym wypadku można stracić równowagę lub kontrolę nad ciałem)
20. podczas skoków pozostawać pod kontrola drugiej osoby
21. lądować nie dalej niż w odległości 30 cm od krzyżyka na środku (należy zaprzestać skoków w przypadku zbyt dalekiego oddalenia się od środka).
22. Niniejsze regulamin korzystania z trampoliny stanowi integralną część Regulaminu Ośrodka Sportowo-Rekreacyjnego Księża Góra.
23. Za szkody wyrządzone z winy uczestnika w czasie korzystania z trampoliny odpowiedzialność oraz koszty ponosi sprawca szkody.
24. Na terenie obiektu prowadzony jest przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radzionkowie monitoring wizyjny, w celu zapewnienia porządku publicznego, ochrony mienia, ochrony obiektów i urządzeń użyteczności publicznej. Administratorem gromadzonych danych osobowych jest MOSiR w Radzionkowie. Pełną informację dotyczącą monitoringu można uzyskać na stronie internetowej www.mosir.radzionkow.pl , w siedzibie MOSiR przy ul. Norwida 2A oraz pod nr tel. 32 793-70-86.
25. W razie nieprzestrzegania zapisów niniejszego Regulaminu pracownicy MOSIR mogą wezwać do opuszczenia obiektu i zakazać dalszego z niego korzystania, a w przypadku odmowy wezwać siły porządkowe, Straż Miejską lub Policję.

**TELEFONY ALARMOWE:**

**Pogotowie ratunkowe – 999**

**Straż pożarna – 998**

**Policja – 997**

**Administrator – 32 793 70 86**

Regulamin zatwierdził:

Dyrektor

Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji

w Radzionkowie